

## (Buts à Atteindre et Règlements)

### Exemples

Ma vision de l'équipe : et mes attentes de vous.

- Pour avoir du plaisir à jouer élite.
  - o Se donner des défis et les relever
    - Victoire
    - Lancé
    - Mise en échec
    - Buts pour
    - Buts Contre
    - Nouvelle stratégie
    - Etc.
  - o Rire et s'amuser (quand c'est le temps)
  - o Apprendre (évoluer, se développer)
  - o Gagner
  - o Se fixer des buts pour cette saison
  - o Se fixer des buts pour l'an prochain
  
- Pour atteindre les buts fixés
  - o Le respect envers :
    - Vous-même
    - Entraîneurs
    - Arbitres
    - Adversaires
    - Votre chandail.
  - o La Discipline
    - Dans la chambre
    - Sur la glace
    - Sur le banc
    - Être prêt pour la pratique ou le match à l'heure
  - o L'intensité
    - Pratique
    - Partie
  - o Vous aider entre vous et non vous rabaisser.
  - o Poser des questions si vous ne comprenez pas les directives.

## Les règlements d'équipe :

Attentes	Sanction
Respect en tout temps	Sorti soit de la <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Pratique</li> <li>2. Chambre</li> <li>3. Match</li> </ol>
Habillement pour partie. <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Port de la cravate et tenu propre.</li> <li>2. Aucun piercing.</li> <li>3. Pas de casquette.</li> </ol>	
Drogue et boisson.  En aucun temps, vous présenter soit à une partie ou une pratique, sous l'effet d'une substance quelconque (drogue ou boisson).	Sorti soit de la <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Pratique</li> <li>2. Partie</li> </ol> et une sanction sera prise. À la deuxième offense vous serez appelé devant le comité des Jets.
Présent (à moins d'une excellente raison) <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Pratique</li> <li>2. Game</li> </ol>	Pas pratique, pas de Match. Exception ( Travail ou Études maladie)
Attitude  Aucun chialage, bougonnage, négatif <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Chambre</li> <li>2. Banc</li> <li>3. Glace</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Avertissement</li> <li>2. Passer son tour dans un match ou patinage en équipe dans les pratiques.</li> <li>3. Expulsion de la pratique ou de la Game.</li> </ol>
La discipline sur la patinoire <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Puntion inutile</li> <li>2. Parler aux arbitres</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Passer son tour.</li> <li>2. Expulsion du match.</li> </ol>
Arriver a l'aréna <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Match 1hr avant le match</li> <li>2. Pratique au moins 10 minutes avant le hors glace ou 30 minutes avant si il n'y a pas de hors glace.</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 1<sup>er</sup> retard = 1 période au match que nous décidons.</li> <li>2. 2ieme retard = 2 période.</li> <li>3. Un match complet.</li> </ol>
Être prêt à l'heure demandée <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Pratique 20 minutes avant la pratique. (doit avoir le bas habillé seulement sans les patins attachés) et doit être prêt pour la pratique à l'heure.</li> <li>2. Partie 20 minutes (doit avoir le bas habillé seulement sans les patins attachés) et doit être complètement habillé 5 minutes avant la partie.</li> </ol>	Sinon tu manque le match ou la pratique

---

Être intense en tout temps 1. Pratique 2. Game	Passer des tours
Amusez-vous	Tu peux faire des erreurs dans les matches ou pratiques mais le manque d'intensité n'est pas acceptable.
Si tu es blessé ou malade ou autre dis le moi avant le match.	Si tu es blessé ou suspendu tu dois te présenter au match. A moins d'une blessure grave ou travail et études.