



Esquive et infiltration au filet (avants)

Benoit Racette
Directeur technique et entraîneur-chef
Septembre 2008

L'esquive

Objectif

- Surprendre l'adversaire à partir de l'arrière de son filet en effectuant une passe précise vers un joueur libre dans la zone privilégiée

Comment ?

- En effectuant des gestes techniques rapides
- En utilisant les concepts de la protection de la rondelle et de la feinte
- En effectuant une passe précise



Infiltration au filet

Objectif

- Surprendre l'adversaire à partir de l'arrière de son filet en effectuant une action surprise et directe sur le gardien de but

Comment ?

- En effectuant des gestes techniques rapides
- En utilisant les concepts de la protection de la rondelle et de la feinte
- En prenant le gardien à contre-pied

Précisions

- L'infiltration au filet est une tactique moins efficace que l'esquive lorsque les défenseurs adverses jouent correctement et à leur position.
- En anglais, on parle de «*wrap around*».

