



Jouer à 1 contre 1- coins et derrière le filet (défenseurs)

Benoit Racette
Directeur technique et entraîneur-chef
Septembre 2008

Objectif pour les défenseurs

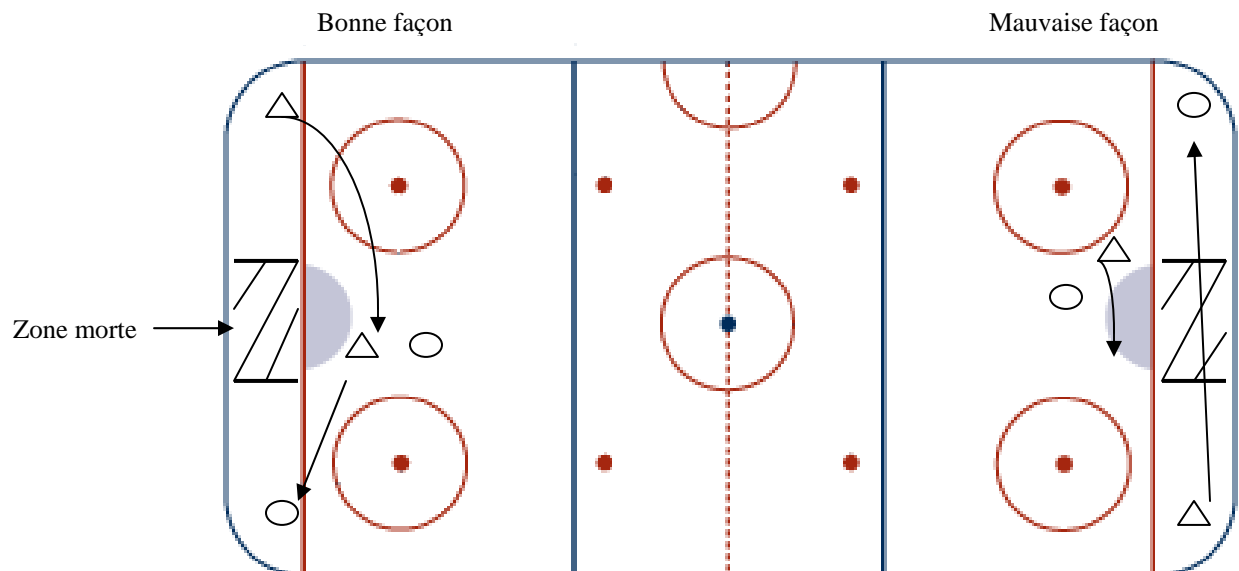
- Empêcher l'adversaire d'effectuer une passe, d'en recevoir une ou d'effectuer un tir.

Comment ?

- **NE JAMAIS ÊTRE OU ALLER DERRIÈRE LE FILET** (sauf si l'entraîneur implante un système de jeu particulier)
- La zone à couvrir pour les coins de patinoire débute sur le côté du filet et va jusqu'aux «oreilles» de mises en jeux.

Communication

- Si la rondelle passe d'un côté à l'autre dans la zone défensive, il doit y avoir permutation. C'est-à-dire que le défenseur qui était devant le filet va dans les coins et son partenaire va devant le filet. Chacun joue donc sa moitié de surface.



Les défenseurs ne vont pas derrière le filet.

