



Principe offensif élémentaire – le triangle

Benoit Racette
Directeur technique et entraîneur-chef
Septembre 2008

Objectifs

- Maximiser les possibilités de passe
- Maximiser les possibilités de combinaisons de jeux
- Créer un surnombre offensif
- Profiter des opportunités créées par le surnombre

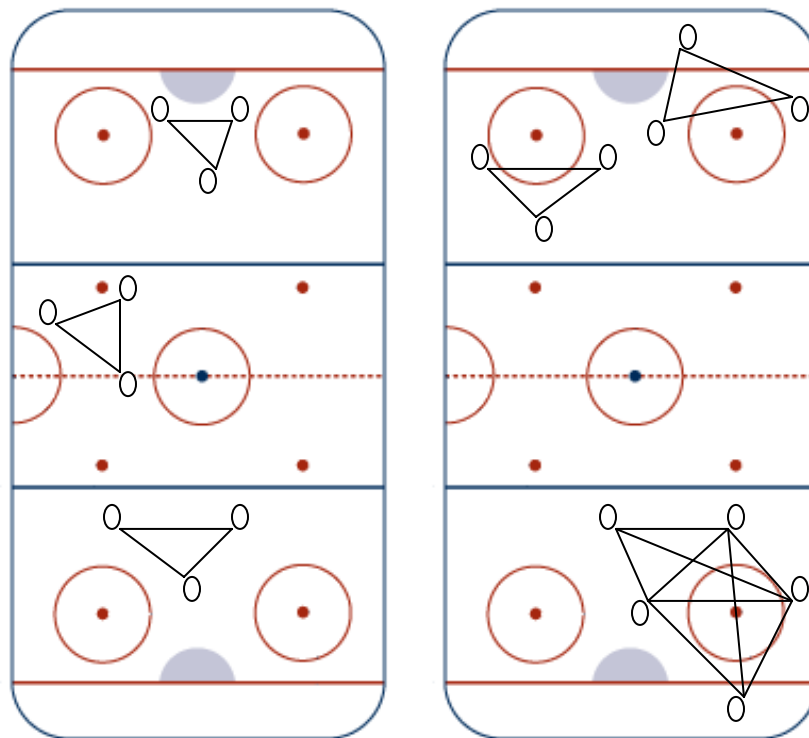
Comment ?

- Les joueurs doivent se placer de telle sorte que leur positionnement résulte en une forme triangulaire.

Pourquoi ?

- Parce qu'un triangle maximise les possibilités de passes
- Parce qu'il y a 12 combinaisons de passes dans un triangle

Les possibilités étant presque infinies, voici quelques exemples applicatifs



← Exemple de triangles multiples lors d'une attaque à 5 en zone adverse