

En tant qu'entraîneur(e), vous exercez une grande influence sur les athlètes que vous entraînez. D'une part, vous influez sur le développement de leurs habiletés et sur le plaisir qu'ils ou elles tireront du sport à longue échéance; d'autre part, vous jouez un rôle dans leur développement en tant qu'êtres humains. Il est donc important que vous ayez des ressources efficaces qui vous aident dans l'exercice de vos fonctions.

Dans le cadre d'un partenariat avec les organismes nationaux de sport, l'Association canadienne des entraîneurs a compilé les conseils suivants en entraînement.

Comment retrancher un joueur !



L'une des tâches les plus difficiles auxquelles doit faire face un entraîneur est d'annoncer à un joueur qu'il n'a pas été sélectionné pour l'équipe. Malgré tout, le retranchement des joueurs doit être bien planifié et exécuté avec beaucoup de tact, afin que le camp d'essai soit pour les jeunes une expérience enrichissante et non pas dévalorisante.

La première étape consiste à bien planifier vos sessions. Que votre plan de sélection soit clair. Déterminez le nombre de joueurs que vous conserverez, quelles sont les qualités que vous recherchez, de quelle façon vous évalueriez ces qualités, et de combien de temps de glace vous disposerez.

Une fois tout cela bien établi, informez-en les joueurs et les parents. Expliquez-leur votre plan de sélection, y compris les critères d'évaluation, les objectifs des exercices et des matchs simulés, et toutes les étapes de la sélection. La clarté de vos explications vous évitera bien des malentendus par la suite.

Avant de prendre la décision de retrancher un joueur, ayez une idée précise de la façon dont vous le lui apprendrez. N'affichez jamais la liste des joueurs à être retranchés. Ne lisez pas non plus cette liste à haute voix devant tous les joueurs. Rencontrez toujours chacun des joueurs individuellement.

Voici quelques suggestions pour ces rencontres :

- Soyez franc et honnête; expliquez au joueur pourquoi il n'a pas été sélectionné, en identifiant ses forces et ses faiblesses
- Invitez-le à vous poser des questions, et offrez-lui des commentaires constructifs qui pourront lui servir à s'améliorer
- Ne faites pas de promesses pour l'avenir; dirigez le joueur vers une autre équipe, remerciez-le de ses efforts, et encouragez-le à travailler fort et à s'améliorer
- Après avoir retranché les joueurs, préparez-vous à répondre aux questions des parents. Soyez franc et honnête avec eux, et évitez les confrontations

Souvenez-vous, le camp d'essai sert à placer les joueurs au sein d'une équipe qui leur convient pour leur plus grand bien. Retrancher des joueurs n'est cependant jamais facile, et il est primordial de les rencontrer individuellement!

